

Information zum Blasentagebuch (Miktionsprotokoll)

Um die Ursachen für die Beschwerden genau zu erkennen, sollte dieses Blasentagebuch geführt.

Anhand der Aufzeichnungen erhält man genauen Aufschluss über die Häufigkeit der Toilettengänge, die jeweilige Ausscheidungsmenge und wie die Blasenentleerung im Verhältnis zur Trinkmenge steht. Daher ist eine genaue Dokumentation wichtig!

Anleitung zum Ausfüllen des Tagebuches:

Ein sinnvoller Zeitraum für die lückenlose Erfassung der Daten sind mindestens 2 Tage (empfehlenswert ist ein Wochenende) – von Morgenharn Samstag bis Morgenharn Montag.

Man sollte es so wie an einem gewöhnlichen Tag machen (ohne Aufforderung zum Trinken oder zur Blasenentleerung), sonst bekommt man nicht den richtigen Eindruck.

Da man auch während des Führens des Blasentagebuches gemütlich und entspannt sitzen sollte, empfiehlt sich, eine nicht mehr gebrauchte Plastikschißel oder ein kleines Küberl in die Toilette zu stellen. Nach dem Entleeren der Blase soll die **Urinmenge in den Messbecher** umgegossen werden. Hiermit kann dann die Urinmenge erfasst und in der dafür vorgesehenen Spalte eingetragen werden.

Buben, die bei der Blasenentleerung immer stehen, können das auch im Stehen machen.

Für die Dokumentation der **Intensität des Harndranges** und ob die Hose nass war, empfiehlt sich eine Einteilung in leicht (x), mittel (xx) und stark (xxx).

Die **Trinkmenge**, die aufgenommen wird, sollte in Milliliter (ml) eingetragen werden. Dazu bitte die Füllmenge des Lieblingsbechers vorher abmessen und diesen dann verwenden. Das macht das Ganze einfacher.

1. Tag

Name: _____ ins Bett gegangen um: _____

Datum: _____ aufgestanden um: _____

Uhrzeit	Trinkmenge (ml)	Welches Getränk (Getränke, Suppen)	Uhrzeit	Harn-Menge	Restharn Doppelmiktion	Hose nass	Harn-drang
Summe			Summe				

Stuhlgang: ja nein **Uhrzeit:** _____
 hart weich
 Durchfall Stuhlschmierer Einkoten

Nur ausfüllen, wenn das Kind Bettnässer ist:

Erstes Aufwecken ca. 2 Stunden nach Einschlafen	Zweites Aufwecken ca. 5 Stunden nach Einschlafen	Morgenharn
Menge (ml): _____	Menge (ml): _____	Menge (ml): _____
Uhrzeit: _____	Uhrzeit: _____	Uhrzeit: _____
Nasses Bett: ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>	Nasses Bett: ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>	Nasses Bett: ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>

als Alternative: Windel abwägen

2. Tag

Name: _____ ins Bett gegangen um: _____

Datum: _____ aufgestanden um: _____

Uhrzeit	Trinkmenge (ml)	Welches Getränk (Getränke, Suppen)	Uhrzeit	Harn-Menge	Restharn Doppelmiktion	Hose nass	Harn-drang
Summe			Summe				

Stuhlgang: ja nein

Uhrzeit: _____

hart weich
Durchfall Stuhlschmierer

Einkoten

Nur ausfüllen wenn das Kind Bettnässer ist:

Erstes Aufwecken ca. 2 Stunden nach Einschlafen	Zweites Aufwecken ca. 5 Stunden nach Einschlafen	Morgenharn
Menge (ml): _____	Menge (ml): _____	Menge (ml): _____
Uhrzeit: _____	Uhrzeit: _____	Uhrzeit: _____
Nasses Bett: ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>	Nasses Bett: ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>	Nasses Bett: ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>

als Alternative: Windel abwägen